



Bygholm
Landbrugsskole
& Kursuscenter



Bygholm Landbrugsskole
& Kursuscenter
Hattingvej 49
8700 Horsens

T: 75 62 17 99
M: info@bygholm.dk
W: bygholmkursuscenter.dk

BRUG BOLDEN...

”Brug bolden” er det gode afbræk i en lang mødedag, hvor kroppen bliver rørt og hjernen luftet.

En halv time med sjovt samvær, aktivt samarbejde og god energi, med og uden bold.

Få pulsen op uden at du skal svede – og så er du klar til resten af dagen.

Bolden er kastet - griber du?

Tidsforbrug: 30-45 min., pris: kr. 775,-